

## 〈日本百名湯 源泉の宿〉

### 温泉飲泉について（温泉医療法のおすすめ）

温泉は古来より薬湯として利用されています。

又、近代医学でも温泉の飲用に、特別の効果が認められています。ご存知ですか？

この温泉を公共の飲用に供するためには、温泉法第12条により、保健所の許可を必要とします。常盤屋館内には許可をうけた、古風・社殿風の飲泉所を開放しております。飲泉好評中です！

#### 飲用のご参考に

1. 温泉飲用の1回量は、一般に100ccないし200cc程度であります。強食塩泉・酸性泉及び酸性明ばん緑ばん泉等は、その泉質と濃度によって減量ないし希釈して飲用し、その1日量はおおむね200ccないし1,000ccまでとすること。
2. その他飲用には、次の諸点にご注意下さい。
  - a 飲用には、温泉湧出口の新鮮なものを用いる。
  - b 一般には食前30分ないし1時間、又は空腹時に飲用する。
  - c 鉄泉・放射能泉及びヒ素・沃素・臭素を含有する温泉は、食後飲用する。鉄泉飲用の直後には、お茶・コーヒーなどを飲まない。
  - d 夕食後から就寝前の飲用は、なるべく避けたほうがよい。
  - e 腎炎・ネフローゼ・高血圧症、その他一般に水腫傾向にあるときは、食塩泉・重曹泉及び含重曹食塩水の飲用を禁忌とする。



飲泉所

### 飲泉プレゼント

#### 常盤屋飲泉所コーナーにて

ペットボトルは当館に用意してあります。貴重な温泉を自由にお持ち帰り出来ます。家族全員が温泉のおかげで明るい生活ができます。下記の症状でお悩みの方、お試し下さい。

#### 飲用・効能

お父さん・おじいちゃんのこわい**糖尿病**

お父さん・お兄ちゃんの痛い**痛風**

お母さん・お姉ちゃんの苦しい**便秘**

そして、あなたには……

保健所の許可書を参考に正しい飲泉を。



飲泉休憩所

#### 塗り用・浴用

かゆい・痛い・眠れない。どうかして頑固な、水虫・アトピーに、毎日数回温泉水を脱脂綿等で念入りに塗る。日に日に皮膚がよみがえって来ます。

洗顔に、お肌がすべすべに。

#### その他

胃腸を大切に、温泉水でおかゆを作って召し上がれ。

歴史の宿・光明皇后様の千人風呂

# 常盤屋

十二代館主 富井盛雄

〒389-2502

長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷9347

TEL 0269-85-3128(代)

FAX 0269-85-3945

<http://tokiwaya-ryokan.jp/>