

# Shinshu Aoki Village

信州

青

木

村

大地の恵みに溢れる村



信州青木村  
観光ガイド

青木村マスコットキャラクター  
「アオキノコ」ちゃん



# のんびりさんさく

## 青木村



### 1 国宝大法寺三重塔

「見返りの塔」と名付けられたこの塔は、その美しさから思わず振り返るといふ意味がらつけられたといわれています。美しさの由縁は、初重が特に大きく安定感のある工法で、他に奈良の興福寺三重塔だけと極めて珍しい独特の工法です。

正慶2年(1333)年、鎌倉から南北朝時代へと移る時期に建立され、以来6世紀の年月を経て今も観るものの心を引きつけています。塔の高さは礎石上端から宝珠上端まで18・56メートル。高台にあり周囲の緑と調和して、素朴でありながら美しさを際立たせています。昭和28年国宝に指定されました。

大法寺の近くには、奈良平安時代の最も古い官道である東山道が通っており、早くからこの地域に仏教思想がもたらされ、大法寺が建立されました。大法寺は天台宗の寺で、古くは大玉寺とも表記されてきました。

この寺には、前記の国宝三重塔をはじめ、国の重要文化財に指定されている厨子(すし)と須弥壇(じゆだん)と同じく十二圓観音立像(じゆんだん)などがあり古くから交通の要所であったことがうかがえます。

**Data** ☎0268-49-2256  
拝観料/大人…300円 小中学生…100円



十二圓観音立像

### 2 パラグライダーパーク青木



手軽な体験コースから本格的なライセンス取得コースまで、多くの皆さんが利用できる観光スポットです。常駐のインストラクターが「安全に、楽しく」青木村の空を楽しむことができるよう、指導をしています。グループ体験学習では飛行速度が遅いという特長を生かし、小学校低学年から年輩の方まで、誰にでも楽しめるスポーツとして幅広く利用されています。あなたも、空から青木村を楽しみませんか。

**Data** ☎0268-49-3887  
URL: www.tutaya.co.jp/kishi  
E-mail: pgg-aoki@ued.janis.or.jp

### 3 横手キャンプ場



標高1,284.5メートルの十観山中腹に位置し、青空と豊かな森林に囲まれた大パノラマが満喫できる村営のキャンプ場です。オートキャンプ場や宿泊棟などが設置され、アウトドアを楽しむファミリーに最適なスポットです。近くには田沢温泉、沓掛温泉や自然観察を楽しめる遊歩道もあり、キャンプ場の東側からの眺望は絶景です。

**Data** ☎0268-49-0111  
開場時期/4月～11月(要予約)  
宿泊棟・オートキャンプ  
テントサイト・炊事棟・水洗トイレ

### 4 信州昆虫資料館



チョウやクワガタムシなどの多数の標本を展示しています。一階に昆虫に関する本が約1,000冊所蔵されている図書室、二階には全国に生息するチョウのほぼ全種約250種類の標本が展示されています。タマムシ・カミキリムシ・ゾウムシの仲間やハチの標本も展示しており、体の形や模様を観察できます。

**Data** ☎0268-37-3988  
開館期間/4月上旬～11月中旬  
休館日/火曜日  
開館時間/10時～17時(秋季短縮あり)  
入場料/300円(中学生以下無料)

### 8 パリフレッシュパークあおき



青木村の豊かな自然を凝縮した施設が、「リフレッシュパークあおき」です。6万平方メートルを超える敷地には、漂流釣り・釣堀・大ローラー滑り台・マレットゴルフ・フィールドアスレチックなどの各施設が点在しています。「お食事処みやぶち」ではイワナ・ヤマメ・ニジマスの塩焼き・焼肉などが味わえ、憩いの場として一日中楽しめます。大人から子供まで、家族みんなで爽やかな自然とふれあう「アウトドア満喫空間」です。

**Data** ☎0268-49-2923  
営業時間/9時～18時(夏季延長・秋季短縮あり)  
営業期間/4月～11月初旬 定休日/水曜日  
入場料/無料 (7月・8月は無休)

### 7 五島慶太翁記念公園



五島慶太(旧姓小林)は1882年に青木村の殿戸地区に生まれました。苦学をしながら東京帝国大学を卒業し、東急電鉄社長や運輸通信大臣など官界で活躍し、五島美術館や学校法人・五島育英会を設立、教育文化振興にも尽くしました。昭和56年、東急電鉄が70種の樹木を植え、四季折々に景色が楽しめる記念公園を造り、顕徳碑を建立しました。



### 10 五島慶太未来創造館



五島慶太による鉄道をはじめとした事業や教育に関する功績を学ぶ施設として、2020年4月18日に開館します。村内にあった慶太の生家をモチーフとする建物の中では、その生家を体感できるVR(バーチャルリアリティ)のほか、慶太ゆかりの品などを展示し、その歩んできた軌跡を紹介しています。また、屋外では東急電鉄で実際に使用された電車の車輪(3000系・80系)も展示します。

2020年4月18日開館

### 6 県宝日吉神社



日吉神社は、古くは山王大権現宮と呼ばれ、大山咋命を祀っています。平安時代からこの地方一円は浦野荘と呼ばれ、比叡山麓に鎮座する名社「日吉(ひえ)大社」の社領だった縁でこの地に勧請されたといわれています。建立は室町時代で、「五間社流れ造り」というこの本殿の建築様式は、規模の大きさでは県下に類を見ないものです。平成2年に「長野県県宝」に指定されました。

### 5 青木村郷土美術館



青木村郷土美術館は、国宝大法寺三重塔のほとりにあり館内は小山敬三の油絵10号の「ぼら」、丸山晩霞・桜田晴義・伊東深水・中村直人・瀬川康夫をはじめ、たくさんの美術品があります。収蔵品の常設展示と企画展など、静けさの中で美術に浸るひとときを過ごすことができます。別館の喫茶室ではコーヒー・抹茶・地元の食材を使ったジェラート・リングジュースを味わうことができます。

**Data** ☎0268-49-3838  
営業時間/9時～16時30分  
休館日/月曜日・祝祭日の翌日  
入場料/大人200円 小中学生100円

### 9 青木村歴史文化資料館



歴史文化資料館は、郷土が生んだ反骨の俳人でジャーナリストの「粟林一石路」の原稿や著書などの資料、江戸時代多くの百姓一揆の指導者を輩出した「義民の郷あおき」の資料、縄文時代から奈良平安時代までの遺跡から出土した土器や石器、古銭などを展示しています。

**Data** ☎0268-49-2224  
営業時間/9:30～18:00  
(土・日曜日は17:30まで)  
休館日/月曜・祝日・毎月月末  
入館料/無料(特別展示に限り、徴収する場合があります)

### 青木村民俗資料館



「昭和の時代」をテーマに、ちょっと前の青木村の生活や文化をしのぶことができる農具・民具・乗り物や遊び道具などを展示しています。オート三輪車や足踏みミシンなど、運搬・居間・お勝手などのコーナーに分けて展示しています。

**Data** ☎0268-49-2224  
営業時間/9:30～18:00  
(土・日曜日は17:30まで)  
休館日/月曜・祝日・毎月月末  
入館料/無料(特別展示に限り、徴収する場合があります)

15 義民の郷 宝暦義民の墓

宝暦11年(1761年)12月に起こった宝暦騒動は、上田藩における最初の全藩惣百姓一揆で、この一揆の発頭人は、夫神村の平百姓の清水半平と組頭中沢浅之丞でした。この浦野組夫神村で起きた一揆は、一夜のうちに全領の農民13,000人を動員して城内へと押し寄せました。3日間におよぶ特権役人・裕福な商人への打ち壊しが行われ、世直し一揆の性格が強かったといわれています。関係者の逮捕後1年におよぶ取り調べの結果、中心人物として半平と浅之丞は死罪の重刑を科せられ、ここに眠っています。

**義民太鼓**  
江戸時代「夕立と騒動は青木から」と言われるほど何度も農民一揆がおこり、幾多の指導者を輩出しました。己の死を覚悟で庶民の困窮を救うため、圧政や不正を払いのけるための百姓一揆は正にこの世の華であります。彼らを義民として称え、義民太鼓が創設されました。



青木村義民太鼓

青木三山トレッキング

夫神岳は、その山容から古代より信仰の対象となり雨乞いの山として名高く、夫神地区では「しなり横目三頭獅子」(ささら踊り)という雨乞いの伝統芸能が生まれました。(標高1250m)



夫神岳  
あかみだけ

田沢温泉の背後にそびえる名峰です。山頂からは、浅間山、北アルプスの山々をはじめ、ここから眺める東信州は最高です。キャンプ場、パラグライダーをはじめ、涼山一御鷹山一保福寺峠へのトレッキングなど豊かな自然が楽しめます。(標高1284.5m)



十観山  
じゆーのんざん

独特な山容の子檀嶺岳(こまゆみだけ)は、別名冠者岳と呼ばれた山岳信仰の山です。山頂には奥社があり、この一帯に展開していた塩原牧の信仰対象でした。また、この山頂は戦国期の城跡で、冠者が岳城・子檀嶺城などと呼ばれていました。(標高1223m) 信州百名山



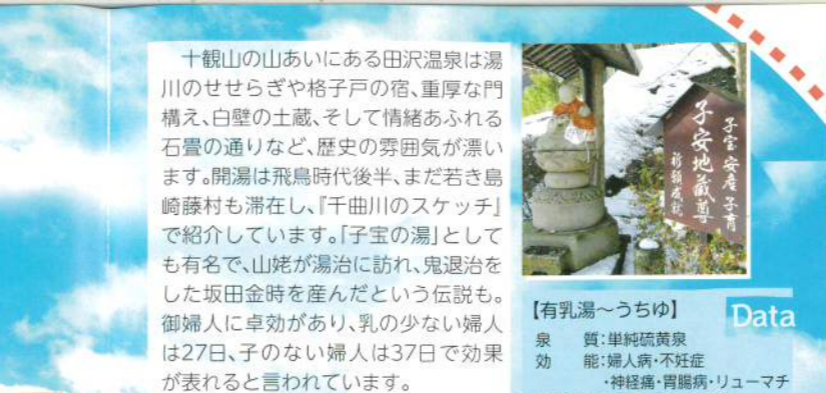
子檀嶺岳  
こまゆみだけ



14 ウェストン碑



日本アルプスを世界に紹介し「近代登山の父」として知られるウォルター・ウェストンは英国の宣教師として1888年から13年間の日本滞在中、布教活動の傍ら日本国内をはじめ広く登山、旅行をしました。東山道の難所、保福寺峠で足を止めたウェストンは、日本アルプスの絶景を目にし、後に「ウェストン日本アルプス絶賛の地」の碑が建てられました。



11 田沢温泉

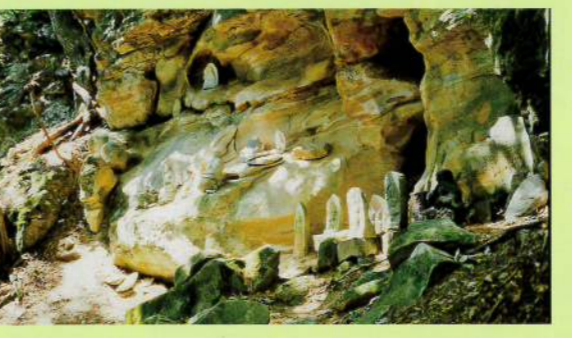


**【有乳湯〜うちゆ】**  
泉質: 単純硫黄泉  
泉効: 婦人病・不妊症・神経痛・腎臓病・リュウマチ  
営業時間: 6時〜21時30分  
料金: 大人(中学生以上)200円  
: 小人(4歳〜小学生)100円  
定休日: 年中無休  
☎0268-49-0052



12 沓掛温泉

13 修那羅の石仏



地元の人たちから「ショナラさま」と呼ばれる修那羅山安宮神社は、修那羅大天武と称する一修験行者が江戸時代末期の安政年間に、土地の人々の熱望により雨乞いの法を修得し信頼を得て、人々の信仰を集めたのがはじまりです。この神社のまわりにはおよそ860体の石仏像が立ち並び、そのうち230体ほどが神仏像で、ユニークな表現の像や他に類を見ない異形像が多く、非常に魅力的な石仏群を成しています。これらの像の多くは高さ40センチメートル前後の小像で、幕末から明治時代にかけて建立されたものです。

裏山の山容が京都の小倉山に似ていることから「小倉乃湯」とも呼ばれ、湯治場の雰囲気に残り、秘湯と呼ぶにふさわしい温泉です。開湯は平安時代。「石芋」は野生のサトイモで天然記念物。弘法大師にサトイモを分けてほしいといわれた老婆がこれは石だと断り、あとで食べようとしたところ本当の石のように固くなっていったと伝えられる石芋伝説が残っています。薬師堂から続く遊歩道には炭焼小屋や風穴があります。また、外湯・小倉乃湯もあります。



**【小倉乃湯〜おぐらのゆ】**  
泉質: アルカリ性単純温泉  
泉効: 高血圧・神経痛・腎臓病・リュウマチ・外科的疾患  
営業時間: 9月〜5月 9時〜21時  
: 6月〜8月 7時〜21時  
料金: 大人(中学生以上)200円  
: 小人(4歳〜小学生)100円  
定休日: 火曜日 ※祝祭日は営業、翌日休業  
☎0268-49-1126

青木村産のおすすめ品



コンパラ(ナツハゼの実)のジャム・ソフトクリーム

トマトケチャップと焼肉のタレ



梅のまろやかな甘漬け「みかえり漬け」

地元のそば粉を使用した「信州そば〜む」



ファンキーシャトーのワイン

杜仲そばと杜仲茶



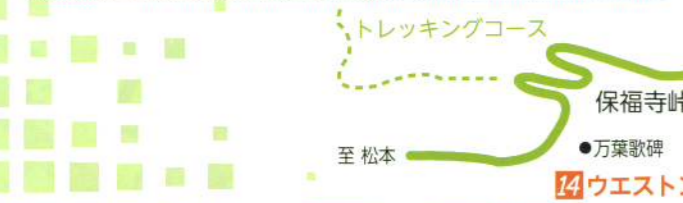
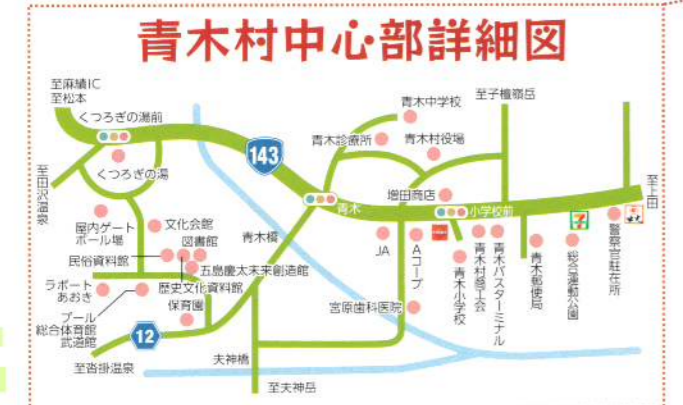
青木村のきのこ

「タチアカネ」そば (青木村オリジナルブランド)

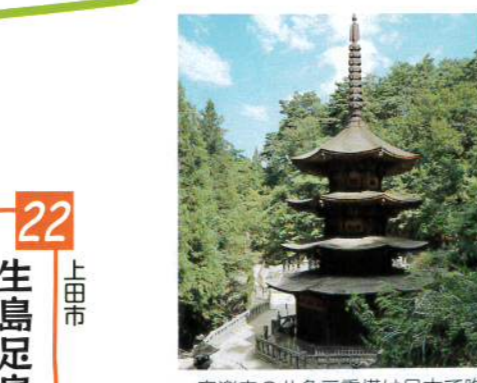




# のんのんの さびさび マップ



**17**  
ふるさと公園あおき



■営業時間/11:00～14:30  
青木村限定栽培チアアカネの手打ちそば、馬肉うどん、定食が人気！  
■年中無休(年末年始は休業)  
☎ 0268-49-0330

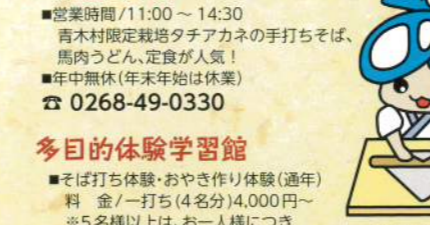
■そば打ち体験・おやき作り体験(通年)  
料金/一打ち(4名分)4,000円～  
※5名様以上は、お一人様につき1,000円加算となります。  
20名様以上は団体割引あり。要予約  
☎ 0268-49-0333

■営業時間/9:00～18:00 年中無休(年末年始は休業)  
■販売商品/地元農産物 地元加工食品 /手作り商品/長野県のお土産等  
☎ 0268-49-0333

安楽寺の八角三重塔は日本で唯一の八角の塔です。中国の宋時代の様式を取り入れた姿は、見るものに荘厳さを感じさせます。長野県での国宝第一号です。  
■ 別所温泉街から徒歩5分 ☎ 0268-38-2062



味処こまゆみ



多目的体験学習館  
■そば打ち体験・おやき作り体験(通年)  
料金/一打ち(4名分)4,000円～  
※5名様以上は、お一人様につき1,000円加算となります。  
20名様以上は団体割引あり。要予約  
☎ 0268-49-0333

農産物直売所  
■営業時間/9:00～18:00 年中無休(年末年始は休業)  
■販売商品/地元農産物 地元加工食品 /手作り商品/長野県のお土産等  
☎ 0268-49-0333

ふるさと公園あおき  
■営業時間/9:00～17:00  
情報発信・昆虫資料館分室

上田城跡公園  
戦国時代の智将真田氏(昌幸・信幸・幸村)の活躍の舞台となった名城です。真田昌幸が天正11年に天守閣のない平城を築き、徳川の軍を2度までも破り、真田の名は天下にとどろきました。現在は桜の名所となっています。  
■ JR上田駅から徒歩10分  
☎ 0268-22-4100(上田市観光課)



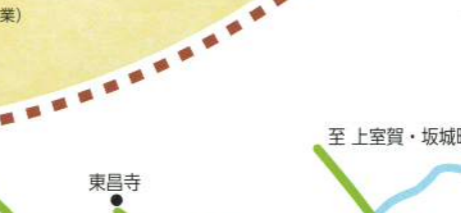
恋渡神社  
恋渡神社は、神社の名前にちなんで恋の橋渡し・縁結びの神社として密かに人気になっている縁結びスポットです。かつては「声渡り」神社と呼ばれ、有事の際に神社の尾根で大声で叫び伝えたこともあったそうです。ここでしか手に入らない「婚活お守り」も評判です。



**16**  
道の駅あおき



ふるっと家あおき  
■開設時間/9:00～17:00  
情報発信・昆虫資料館分室



信州まるベリーオートキャンプ場  
青木村夫神山の中腹、標高700mの高原のゆるやかな傾斜地に位置しています。段々畑をアレンジした芝生のキャンプ場はロケーション抜群！お寺の鐘の音が時を告げる自然をそのままに、アウトドアライフを第一に考えたキャンプ場です。(通年営業)  
■ オートキャンプ・デイキャンプ  
☎ 0268-49-0001



信州まるベリーオートキャンプ場  
青木村夫神山の中腹、標高700mの高原のゆるやかな傾斜地に位置しています。段々畑をアレンジした芝生のキャンプ場はロケーション抜群！お寺の鐘の音が時を告げる自然をそのままに、アウトドアライフを第一に考えたキャンプ場です。(通年営業)  
■ オートキャンプ・デイキャンプ  
☎ 0268-49-0001

# 宿泊施設ご案内

田沢温泉

富士屋

20室(収容人員70名)  
料金10,000円~  
☎0268-49-3111

ますや旅館

20室(収容人員50名)  
料金11,000円~  
☎0268-49-2001

和泉家旅館

9室(収容人員35名)  
料金10,950円~  
☎0268-49-2017



国宝 大法寺三重塔

沓掛温泉

満山荘

12室(収容人員30名)  
料金16,350円~  
☎0268-49-2002

叶屋旅館

素泊まりの自炊宿です。(夕食は応相談)  
6室(収容人員20名)  
料金4,470円~  
☎0268-49-2004



子檀嶺山麓に広がるぶどう畑  
「ファンキーシャトー」

※料金は消費税・入湯税込です。

## 青木村へのアクセス

青木村は長野県の東部、上田市から西方約12kmに位置し、南に夫神岳、北に子檀嶺岳、西には十観山がそびえる美しい山々に囲まれた農山村です。



●信州首都圏総合活動拠点  
(銀座NAGANO)  
TEL.(03)6274-6015  
〒104-0061 東京都中央区  
銀座5-6-5 NOCO4階

●長野県大阪観光情報センター  
TEL.(06)6341-7006  
〒530-0001 大阪市北区  
梅田1-3-1・800大阪駅前ビル8F

●長野県名古屋観光情報センター  
TEL.(052)251-1441  
〒460-0008 名古屋市中区  
栄4-1-1中日ビル4F

### 車で

東京	関越自動車道 上信越自動車道	上田菅平IC	国道18号 143号	青木村
約3時間		30分(約20Km)		
名古屋	中央自動車道 長野自動車道	麻績IC	修羅羅峠 県道12号	青木村
約3時間30分		30分(約20Km)		

### 電車で

東京	北陸新幹線	上田駅	千曲バス 青木行き (約30分)	青木村
約1時間30分				
名古屋	中央本線・しなの鉄道	上田駅		青木村
約3時間30分				



## ■お問合せ 青木村観光協会(青木村役場内)

〒386-1601 長野県小県郡青木村大字田沢111番地 TEL:0268-49-0111  
URL:<http://www.vill.aoki.nagano.jp/> E-mail:[webmaster@vill.aoki.nagano.jp](mailto:webmaster@vill.aoki.nagano.jp)